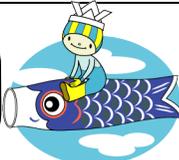
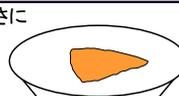
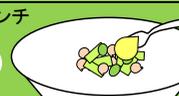
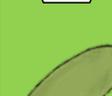
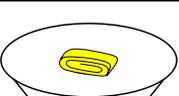
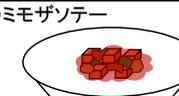
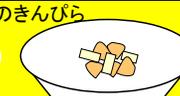
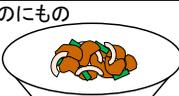
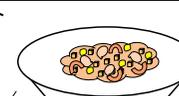
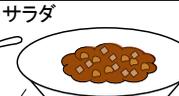


月	火	水	木	金
<p>5月</p>  <p>みなみ</p>	<p>あじのたび</p> <p>こんげつは「みやぎけん」</p> 	<p>※たけのこごはん</p>  <p>※カツオのさらさあげ</p>  <p>かしわもち</p>  <p>※むぎごはん※たまねぎのみそしる 1日</p>	 	<p>しょくいくのひの きゅうしょく けんぽうきねんび はちじゅうはちやの きゅうしょく 3日</p> 
<p>うかいびらきの きゅうしょく ふりかえきゅうじつ たんごのせつくの きゅうしょく 6日</p> 	<p>※ほうれんそうのだいずあえ</p>  <p>※こうやどうふのそぼろに ふりかけ</p>  <p>※ごはん ※もうそうじる 7日</p>  	<p>ギョーザ</p>  <p>※はつぼうさい</p>  <p>※むぎごはん ※わかめスープ 8日</p>  	<p>たけのこのとさに</p>  <p>※アジのだいずころもあげ</p>  <p>ゼリー</p>  <p>※むぎごはん※あおさのしんじょじる 9日</p>  	<p>ナタデココボンチ</p>  <p>※ひよこまめのサラダ</p>  <p>※おちやパン ※アサリのチャウダー 10日</p>  
<p>※かくふのにつけ</p>  <p>※アユのごまみそだれ</p>  <p>※ごはん ※せいりゅうじる 13日</p>  	<p>※にくじゃが</p>  <p>※あつやきたまご</p>  <p>※ごはん アサリのみそしる 14日</p>  	<p>※キャベツのかおりあえ</p>  <p>※おちやまめ</p>  <p>※ソフトめん ※にくみそ 15日</p>  	<p>※つきだいこんのいために</p>  <p>※ぐじょうみそけいちゃん</p>  <p>※むぎごはん ※かきたまじる 16日</p>  	<p>※アスパラのミモザソース</p>  <p>※あつあげのケチャップいため</p>  <p>※くろパン ※キャロットポタージュ 17日</p>  
<p>※こんにやくのきんぴら</p>  <p>イカとしんじがのあめがらめ</p>  <p>※ごはん ※さわにわん 20日</p>  	<p>※ツナとひじきのものに</p>  <p>※ぶたにくのしょうがやき</p>  <p>※ごはん ※そうでんみそしる 21日</p>  	<p>※こまつなのごまあえ</p>  <p>※キビナゴのからあげ</p>  <p>※ソフトめん ※カレーうどん 22日</p>  	<p>グリーンポテト</p>  <p>※シーフードライス</p>  <p>※むぎごはん ※アスパラガスのスープ 23日</p>  	<p>※キャベツのサラダ</p>  <p>※スロッピージョー</p>  <p>※きりこみいりロップ ※ポテトスープ 24日</p>  
<p>フルーツもりあわせ</p>  <p>※チャンプルー</p>  <p>※ごはん ※たまごいりもずくる 27日</p>  	<p>※ほうれんそうのおかかあえ</p>  <p>※ささかまぼこのいそべあげ</p>  <p>※ごはん ※おくずかけ 28日</p>  	<p>※さやいんげんのけずりぶしあ:</p>  <p>※だいこんとぶたにくのもの</p>  <p>※むぎごはん ※ごぼうのみそしる 29日</p>  	<p>※コーンもやし</p>  <p>※まめのマリネ</p>  <p>※むぎごはん ※ハヤシライス 30日</p>  	<p>※キャベツのカレーソース</p>  <p>しろみざかなフライ</p>  <p>※しょくばん ※ミネストローネ 31日</p> 